



LE CYBER HARCÈLEMENT



Prévenir

Parlez-en avec votre enfant, **avant**
que ça n'arrive.



bit.ly/Sensibilisation_harcèlement



Réagir

*Des organismes spécialisés dans la lutte
contre le [cyber]harcèlement qui peuvent
offrir des conseils, un soutien...*

 **3018**: application spécialisée pour les
victimes de **[cyber] harcèlement**



Qui peut aider ?

- **Promeneurs du net** : éducateur, animateur, travailleur social... pour présence éducative sur internet
- **L'infirmière scolaire** est présente auprès des jeunes de la sixième à la terminale et peut les accompagner en cas de difficultés.
- **Les représentants de parents d'élèves** sont également des personnes relais qui peuvent vous orienter.
- **Les réseaux sociaux** ont des systèmes de signalement qui permettent de dénoncer le contenu illicite de manière précise.

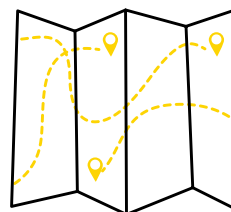
NE RESTEZ PAS SEUL.E.S

Des ateliers gratuits et ouverts à tous peuvent être proposés par les **conseillers numériques**.

Les **agents France Services** peuvent vous accompagner si vous rencontrez des difficultés pour accéder à certains outils.

Retrouvez ceux qui sont près de chez vous sur ce site :

bit.ly/Cartographie_departementale



D'autres ressources pour vous



bit.ly/Pack_rentrée-Ressources

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Parents, des questions sur les écrans, les réseaux sociaux, le harcèlement en ligne ?

Vous n'êtes pas seul.e.s

Retrouvez ici des outils et des ressources pour vous accompagner.




PRÉFÈTE
DES ALPES-
DE-HAUTE-
PROVENCE
*Liberté
Égalité
Fraternité*


FRANCE
NUMÉRIQUE
ENSEMBLE


ACADÉMIE
D'AIX-MARSEILLE
*Liberté
Égalité
Fraternité*


RÉGION ACADÉMIQUE
PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction régionale académique
du numérique éducatif


Hub du Sud
Numérique Inclusif


France
services
*Liberté
Égalité
Fraternité*


CONSEILLER
NUMÉRIQUE

LE TEMPS PASSÉ SUR LES ÉCRANS

Adapter le temps passé sur les écrans en fonction de l'âge de son enfant.

La règle des 4 pas :

- ✗ pas le matin
- ✗ pas dans la chambre de l'enfant
- ✗ pas pendant les repas
- ✗ pas avant de se coucher



Les bonnes pratiques :

- ✓ Montrer l'exemple
- ✓ Partager des moments sur les écrans avec les enfants & organiser des moments sans écrans pour toute la famille
- ✓ S'intéresser à ce qu'ils font sur les écrans
- ✓ Créer une charte d'utilisation familiale : www.faminum.com

LES 10⁺ CONTENUS INADAPTÉS



pour vous aider

Signalétique jeunesse en vigueur depuis 2002 pour les films :



Ainsi qu'un système d'évaluation des **jeux vidéos** grâce à des logos

Les **PEGI**



Le contrôle parental

- Il n'est pas infailible.
- Il aide, mais **ne remplace pas le dialogue**.

L'objectif : que votre enfant puisse vous parler de ce qu'il voit



Des ressources pour vous

- e-enfance.org/informer/controle-parental
- bit.ly/controle_parental



LES RÉSEAUX SOCIAUX



Ils sont interdits avant 13 ans



Protéger votre vie privée (et celle de vos enfants)

- Tout ce qui est publié sur les réseaux sociaux **restera en ligne**
- **Éviter** la diffusion d'infos personnelles (nom, prénom, photos, date de naissance...)
- **Se méfier** des personnes qu'on ne connaît pas
- Garder un **esprit critique** sur ce qu'on y trouve. On est **responsable** de ce que l'on publie ou partage

LES INFOX



VÉRIFIER SES SOURCES

sur les sites
hoaxbuster.com
&
iaornot.com



Quelques sources fiables

- Hugo décrypte
- Le monde des ados
- Salut l'info
- Le CLEMI
- Albert, petit journal illustré
- What the fake